

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины ¹	Пол	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5
	Эстафета		1-2
Кубок мира (сумма этапов или финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-4
	Эстафета		1
Чемпионат Европы, Всемирные военно-спортивные игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3
	Эстафета		1

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1
	Эстафета	Мужчины, женщины	1*
			*Условие: требование необходимо выполнить дважды в течение года

¹Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС выполняется с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины ²	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-5	
	Эстафета		1-2	
Всемирная универсиада	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-4	5-8
	Эстафета		1	2-4

Первенство Европы	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	
	Эстафета		1	
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3
	Эстафета			1
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3
	Эстафета			1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6
	Эстафета		1	2
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3
	Эстафета			1

Первенство мира среди студентов	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-3	4-6
	Эстафета		1	2-3
Чемпионат России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-4	5-8*
	Эстафета		1-2	3-4
			* Условие: при участии в виде программы, не менее 5 спортсменов, имеющих МСМК или МС, МС присваивается по 6 место включительно, КМС - по 10 место включительно	
Кубок России (финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3	4-8*
	Эстафета		1-2	3
			* Условие: при участии в виде программы, не менее 5 спортсменов, имеющих МСМК или МС, МС присваивается по 6 место включительно, КМС - по 10 место включительно	

Первенство России, Всероссийская спартакиада между субъектами Российской Федерации	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6*
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»		1	2
			* Условие: При участии в виде программы, не менее 9 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 10 место включительно. При участии не менее 7 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 8 место включительно.	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «кросс - эстафета»			1
			* Условие: При участии в виде программы, не менее 6 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 7 место включительно. При участии не менее 4 спортсменов, не ниже КМС, КМС присваивается - по 5 место включительно.	

	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-3*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «лыжная гонка - эстафета», «велокросс - эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»			1
			* Условие: при участии в виде программы, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 6 место включительно	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-2

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3*	4-6*
	Эстафета		1	2
			* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих МСМК или МС, и не менее 4 спортсменов, имеющих КМС или МС. При участии в виде программы не менее 4 спортсменов, имеющих МСМК или МС, МС присваивается по 5 место включительно, КМС присваивается по 9 место включительно.	
	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименование слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1*	2-3*
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета, за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»			1
			* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена, имеющего МСМК или МС, и не менее 3 спортсменов, имеющих КМС или МС. При участии в виде программы, не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 9 место включительно, при участии не менее 6 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 7 место включительно.	

	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «кросс - эстафета»			1
			* Условие: при участии в виде программы, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 6 место включительно	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон», и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «лыжная гонка - эстафета» , «велокросс - эстафета» , за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»			1
			* Условие: при участии в виде программы, не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 5 место включительно	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1

Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-2*	3-5*
	Эстафета		1	2-3
			* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 3 спортсменов, имеющих МСМК или МС, и не менее 3 спортсменов, имеющих КМС или МС. При участии в виде программы не менее 8 спортсменов, имеющих МСМК или МС, МС присваивается по 5 место включительно, КМС присваивается по 9 место включительно.	
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-4*
	Эстафета			1**
			*Условие: при участии в виде программы, не менее 3 спортсменов, имеющих МС или МСМК, либо 6 спортсменов не ниже КМС, КМС присваивается по 7 место включительно. **Условие: при участии в виде программы, не менее 3 спортсменов, имеющих МС или МСМК, либо 6 спортсменов не ниже КМС, КМС присваивается по 3 место включительно.	

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, этапы Всероссийской Спартакиады одного или двух и более федеральных округов	Все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-3*
				1**
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «эстафета, за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»		* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, не ниже I спортивного разряда. При участии в виде программы, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 6 место включительно. ** Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, не ниже I спортивного разряда	

	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «кросс - эстафета»			1**
			* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда. При участии в виде программы, не менее 3 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 4 место включительно. ** Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда.	

	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением «лыжная гонка - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2*
	Все спортивные дисциплины, содержащие в своем наименовании слова «лыжная гонка - эстафета», «велокросс - эстафета», за исключением «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»			1**
			* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда. При участии в виде программы, не менее 3 спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 4 место включительно. ** Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда.	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением «кросс - марафон» и содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1*
			* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда	

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3*
	Эстафета			1**
			*Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда. Если в виде программы, участвовало меньшее количество спортсменов, имеющих спортивные разряды указанные выше, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, КМС присваивается только за 1 место. **Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда.	
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»			1-3*

Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов или финал)	Эстафета	Мужчины, женщины		1**
			*Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда. Если в виде программы, участвовало меньшее количество спортсменов, имеющих спортивные разряды указанные выше, но не менее шести спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, КМС присваивается только за 1 место. **Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда.	

Иные условия	1. Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмены должны достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. 2. МС и КМС присваиваются, если в соответствующей возрастной группе, трассу в контрольное время закончили: 2.1. Во всех спортивных дисциплинах, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 5 спортсменов при участии не менее 10 спортсменов. 2.2. Во всех спортивных дисциплинах содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 4 эстафетных групп, при участии не менее 6 эстафетных групп. 3. МС и КМС присваиваются, если все спортсмены, спортивные звания и спортивные разряды которых учитывается условиями для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов, выполнили: 3.1. Нормы и требования соответствующие МСМК или МС не ранее, чем за четыре года до дня начала спортивного соревнования. 3.2. Требования соответствующие КМС не ранее, чем за три года до дня начала спортивного соревнования. 3.3. Нормы соответствующие I спортивному разряду не ранее, чем за два года до дня начала спортивного соревнования.
--------------	---

²Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 11 лет

Спортивная дисциплина	Квалификационный уровень спортивных соревнований, физкультурных мероприятий (баллы)	Результат участника в % от времени победителя, не более (время победителя принято за 100%)					
		Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
		I	II	III	I	II	III
Все спортивные дисциплины	1000	136	151	169			
	850	133	148	166			
	750	130	145	163			
	650	127	142	160			
	500	124	139	157	192		
	425	121	136	154	188		
	375	118	133	151	184	215	
	325	115	130	148	180	210	
	250	112	127	145	176	205	
	211	109	124	142	172	200	
	185	106	121	139	168	195	
	159	103	118	136	164	190	
	120	100	115	133	160	185	
	102		112	130	156	180	Необходимо в течение одного года два раза закончить трассу в контрольное время на официальных спортивных соревнованиях любого статуса
	90		109	127	152	175	
	78		106	124	148	170	
	60		103	121	144	165	
	51		100	118	140	160	
	45			115	136	155	
	39			112	132	150	
	30			109	128	145	
	27			106	124	140	
	25			103	120	135	
	23			100	116	130	
	20				112	125	
	17				108	120	
	15				104	116	
	13				100	112	
	11					108	
	10					105	
	7					102	
	5					100	

Условия выполнения норм	1. Первенство России проводится в возрастных группах: юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»; юноши (до 19 лет), девушки (до 19 лет) - спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон»; юноши (до 18 лет), девушки (до 18 лет) - спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением спортивных дисциплин «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»; юноши (до 17 лет), девушки (до 17 лет) - спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон»; юноши (до 15 лет), девушки (до 15 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением спортивных дисциплин «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека». 2. КМС, I-III спортивные разряды выполняются в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях в возрастных группах: мужчины, женщины - все спортивные дисциплины; юниоры (18-25 лет), юниорки (18-25 лет) - все спортивные дисциплины на физкультурных мероприятиях среди студентов; юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, за исключением спортивных дисциплин «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»; юноши (до 19 лет), девушки (до 19 лет) - спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон»; юноши (до 18 лет), девушки (до 18 лет) - спортивные дисциплины, содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением спортивных дисциплин «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека»;
-------------------------------	--

юноши (до 17 лет), девушки (до 17 лет) - спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слово «кросс», за исключением спортивной дисциплины «кросс - марафон»;

юноши (до 15 лет), девушки (до 15 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением спортивных дисциплин «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека».

3. Юношеские спортивные разряды выполняются в спортивных соревнованиях, которые проводятся по всем спортивным дисциплинам, за исключением «кросс - марафон», «лыжная гонка - марафон», «лыжная гонка - эстафета - 2 человека», в возрастных группах:

юноши (до 15 лет), девушки (до 15 лет); мальчики (до 14 лет), девочки (до 14 лет), мальчики (до 13 лет), девочки (до 13 лет), мальчики (до 12 лет), девочки (до 12 лет).

4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмены должны достичь указанного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

5. I-III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются, если трассу в контрольное время закончили:

во всех спортивных дисциплинах, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 5 спортсменов при участии не менее 10 спортсменов;

во всех спортивных дисциплинах содержащих в своем наименовании слово «эстафета», не менее 4 эстафетных групп, при участии не менее 6 эстафетных групп.

6. Квалификационный уровень спортивных соревнований, физкультурных мероприятий определяется следующим образом:

6.1. По сумме баллов, начисленных 10 спортсменам, имеющим наивысшие спортивное звание или спортивный разряд из закончивших трассу в контрольное время.

6.2. Баллы начисляются в зависимости от спортивных званий и спортивных разрядов спортсменов. Баллы, начисляемые спортсменам: МСМК, МС - 100 баллов, КМС - 80 баллов, I спортивный разряд - 50 баллов, II спортивный разряд - 25 баллов, III спортивный разряд - 6 баллов, I юношеский спортивный разряд - 3 балла, II юношеский спортивный разряд - 2 балла, III юношеский спортивный разряд - 1 балл.

6.3. Баллы начисляются за спортсменов, имеющих спортивные звания и действующие спортивные разряды, при условии:

6.3.1. Выполнения норм и требований соответствующих МСМК или МС не ранее, чем за четыре года до дня начала спортивного соревнования.

6.3.2. Выполнения требования соответствующего КМС не ранее, чем за три года до дня начала спортивного соревнования.

6.3.3. Выполнения норм соответствующих I-III спортивным разрядам, юношеским спортивным разрядам не ранее, чем за два года до дня начала спортивного соревнования.

6.3.4. В случае отсутствия у спортсмена, за период времени указанного в подпунктах 6.3.1-6.3.3, документального подтверждения выполнения норм и требований соответствующих спортивному званию или спортивному разряду, спортсмена учитывают как не имеющего спортивного звания или спортивного разряда.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.